

ANJALI Panchakarma Kur

Klassische Ayurveda-Kur für Reinigung, Regeneration und neue Balance

„Wenn der Alltag zu laut wird, braucht der Körper Ruhe

– und die Seele einen Ort zum Ankommen.“

Panchakarma ist eine der intensivsten Formen ayurvedischer Regeneration. Die Kur verbindet individuelle Ayurveda-Begleitung, Öl- und Wärmeanwendungen, typgerechte Ernährung, Ruhe, Yoga, Atemübungen und Meditation. Ziel ist es, den Körper zu entlasten, das Verdauungsfeuer zu stärken und innere Stabilität aufzubauen.

Panchakarma Kompakt (7 Tage)

Kur-Paket ab 1.330 €

Im Kurprogramm enthalten:

- ayurvedische Anamnese und individueller Kurplan
- **10** ayurvedische Öl-, Massage- und Wärmeanwendungen
- tägliche Yoga-, Atem- oder Meditationseinheiten
- Ayurveda-Impulse zu Ernährung, Schlaf und Tagesrhythmus
- Verlaufsgespräch, Abschlussgespräch und Empfehlungen für zu Hause

Unterbringung

- 6 Übernachtungen im Einzelzimmer mit ayurvedischer Vollverpflegung

Aufenthalts-Paket ab 995 €

Gesamtpreis p. P. ab 2.325 €

Ihr persönlicher Ayurveda-Rückzug

Gönnen Sie sich Zeit für Reinigung, Regeneration und bewusste Selbstfürsorge. Wir beraten Sie gern, welche Kurdauer zu Ihrem persönlichen Ziel passt.

Jetzt unverbindlich anfragen und persönliche Kurberatung erhalten.



Die ANJALI Panchakarma Kur kann auf Wunsch verlängert werden.

Panchakarma Intensiv (10 Tage)

Gesamtpreis p. P. ab 3.580 €

Im Kurprogramm enthalten:

- ayurvedische Anamnese und individueller Kurplan
- **16** ayurvedische Öl-, Massage- und Wärmeanwendungen
- tägliche Yoga-, Atem- oder Meditationseinheiten
- vertiefende Ayurveda-Impulse zu Ernährung, Schlaf, Verdauung und Tagesrhythmus
- mehr Zeit für Entlastung, Nachruhe, Regeneration und Stabilisierung
- Verlaufsgespräch, Abschlussgespräch und Empfehlungen für zu Hause

Panchakarma Tiefenregeneration (14 Tage)

Gesamtpreis p. P. ab 5.250 €

Im Kurprogramm enthalten:

- ayurvedische Anamnese und individueller Kurplan
- **24** ayurvedische Öl-, Massage- und Wärmeanwendungen
- tägliche Yoga-, Atem- oder Meditationseinheiten
- vertiefende Ayurveda-Impulse zu Ernährung, Schlaf, Dosha-Balance und Tagesrhythmus
- intensive Begleitung mit mehr Raum für Reinigung, Aufbau und Integration
- Verlaufsgespräch, Abschlussgespräch und Empfehlungen für zu Hause

* Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Die Kur dient der Gesundheitsförderung, Prävention, Regeneration und ayurvedischen Lebensstilbegleitung. Sie ersetzt keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung. Bei bestehenden Erkrankungen, Schwangerschaft, regelmäßiger Medikamenteneinnahme oder schweren Belastungen empfehlen wir vor Kurbeginn eine ärztliche Rücksprache.