

Voucher - Deep Relax Retreat

Zwei Übernachtungen für tiefe Ruhe, mentale Entlastung und neue Balance

Im Mittelpunkt dieses Kennenlern-Vouchers steht Shirodhara, eine der bekanntesten und zugleich wohltuendsten Anwendungen des Ayurveda. Warmes Öl fließt in einem gleichmäßigen Strahl über die Stirn und kann so helfen, den Geist zu beruhigen, innere Unruhe loszulassen und tiefe Entspannung zu fördern.

Gerade bei Stress, Erschöpfung und permanenter Anspannung wird Shirodhara als besonders wertvoll empfunden, weil die Anwendung nicht nur körperlich entspannt, sondern auch mental das Gefühl von Weite, Loslassen und innerer Ruhe unterstützen kann.

Mit diesem limitierten Voucher genießen Gäste eine kleine Ayurveda Auszeit zu einem besonderen **Frühbucher Vorteil von 25%**.

Shirodhara kann helfen,

- ✓ innere Unruhe zu mindern
- ✓ Gedanken zu beruhigen
- ✓ tiefe Entspannung zu fördern
 - ✓ Stress loszulassen
- ✓ das innere Gleichgewicht zu stärken

Voucher Leistungen

Arrangement	Shirodhara Deep Relax Retreat
Inklusive	2 Übernachtungen Ayurvedische Vollpension Ayurvedische Anamnese inkl. Dosha-Bestimmung 2 Shirodhara Anwendungen Tägliches Morgenprogramm mit Yoga und Meditation Nutzung der Spa- und Ruhebereiche
Voucher Preis	ab 570 € pro Person (Originalpreis 764 €) mit 25% Frühbucher-Vorteil
Einlösbarkeit	Einlösbar von 01.November 2026 bis 31.März 2027 (Feiertage ausgeschlossen)

Buchung: per E-Mail an: ayurveda@medigreif.de

